



Over mij, Eline Praats

Ik ben erkend familiaal bemiddelaar. Na jaren op en naast de scène richtte ik mijn aandacht op communicatie in haar meest kwetsbare vorm: conflict.

Mijn aanpak is onbevangen en open. Ik breng nuance in verharde gesprekken, en gebruik verbeelding om nieuwe mogelijkheden zichtbaar te maken. Zo vinden we samen concrete stappen die ook echt werkbaar zijn.

Vanuit mijn achtergrond 'van het podium naar de bemiddelingstafel' neem ik jullie mee in een traject dat weer perspectief biedt.

Interesse, twijfel of vragen?

Neem gerust contact op:

Eline Praats
Erkend bemiddelaar
Regio Antwerpen

0485 43 15 97
info@hoezobemiddeling.be



www.hoezobemiddeling.be

HOEZO BEMIDDELING

*Waar je jezelf terugziet in het
verhaal van de ander.*

Soms loop je vast in gesprekken. Ruzies blijven zich herhalen. Of er wordt helemaal niets meer gezegd. Daar komt bemiddeling in beeld. Geen rechtbank, geen toga's, geen "winnaars" of "verliezers".

Wel een **neutrale derde die helpt om de stilte of het gekibbel om te buigen naar een echt gesprek**. Eén waarin iedereen gehoord wordt. En waarin je samen zoekt naar een duurzame oplossing die voor jullie beiden klopt.



Wat kan je verwachten?

- 1 Eerst luisteren we: wat speelt er, wat bleef te lang onder tafel?
- 2 Iedereen krijgt ruimte om zijn of haar verhaal te doen.
- 3 We onderzoeken wat vastzit en wat wél kan werken.
- 4 Samen zoeken we naar afspraken die leefbaar zijn, nu en in de toekomst.
- 5 Alles wat we afspreken, leggen we duidelijk vast.

En het mooie? Er ontstaan vaak uitwegen waar je die het minst verwacht.



Wanneer kan je bij mij terecht?

Familiale bemiddeling

Scheiding, ouderschap, erfenis of zorg binnen de familie. Bemiddeling helpt om afspraken te maken en verder te kunnen.

Allerhande bemiddeling

Conflicten op school, met vrienden, in de buurt of in de club. Bemiddeling maakt spanningen bespreekbaar en werkbaar.

Zicht op conflict

Twijfel je of bemiddeling de juiste stap is? Een verkennend gesprek geeft helderheid en vaak al ademruimte.



“Soms lossen we iets niet op door harder te roepen, maar door écht te luisteren.”